



# Raum Elfeshof

ZENTRUM FÜR GANZHEITLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG

W Ö C H E N T L I C H E

K U R S E

BITTE JEWEILS BEI DEN  
KURSLEITERN ANMELDEN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Hatha Yoga 10:30 – 12:00 <b>Gabriela Gabriel</b>		Yoga Flow 10:00 – 11:00 <b>Manuela Prosch</b>	Hatha Yoga 10:00 – 11:30 <b>Vera Mand</b>	
Qigong/Tanztherapie (im Wechsel) 16:00 - 17:40 <b>Claire Gunther</b>		Yoga Flow 16:30 – 17:30 <b>Manuela Prosch</b>		
Hatha Yoga 18:00-19:30 <b>Gabriela Gabriel</b>	Tanz- und Körpertherapie 18:00 - 19:40 <b>Claire Gunther</b>	Wu Tai Chi Chuan 18:00 – 19:00 <b>Theo Ramrath</b>	Cardio Faszien Pilates 17:45 – 18:45 <b>Anette Kley</b>	Wu Tai Chi Chuan 16:00 – 19:00 <b>Theo Ramrath</b>
		Wu Tai Chi Chuan 19:00 – 20:00 <b>Theo Ramrath</b>	Cardio Faszien Pilates 18:45 – 19:45 <b>Anette Kley</b>	
Hatha Yoga 19:50 – 21:20 <b>Gabriela Gabriel</b>	Gruppencoaching 20:00 - 21:40 <b>Claire Gunther</b>	Wu Tai Chi Chuan 20:00 – 21:00 und 21:00 – 22:00 <b>Theo Ramrath</b>	Hatha Yoga 20:00 – 21:30 <b>Vera Mand</b>	

**Gabriela Gabriel**  
Tel: 0221 760 7482  
0176 5786 3585  
gabrielagabriel@gmx.net

**Claire Gunther**  
Tel: 02131 125 8010  
0152 2868 7178  
mail@praxis-gunther.de

**Theo Ramrath**  
Tel: 02131 151 5000  
theo@wu-taichi-5bambushalle.de

**Vera Mand**  
Tel: 0170 198 1454  
yoga@mand.de

**Anette Kley**  
Tel: 0173 881 1454  
anettekley@web.de

**Manuela Prosch**  
Tel: 0172 975 6416  
atemweg@gmx.de